

REGULAMIN UTRZYMANIA HIGIENY I DYSTANSU PRZEZ UCZESTNIKÓW NA OBOZACH W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19

Regulamin obowiązuje w sezonie 2022

I. Podczas pobytu na obozie uczestników obowiązuje:

1. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal dydaktycznych –wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
2. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
3. Poruszanie się w ramach jednego obozu i niemieszanie się z uczestnikami innych obozów/kolonii na terenie ośrodka i poza.
4. Zachowywanie bezpiecznego dystansu.
5. Zgłaszanie informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.

6. Stosowanie zachowań pro higienicznych:

- unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust
- zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.

7. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID_19.

II. Podczas posiłków na obozie uczestników obowiązuje:

1. Zapoznanie się z jadłospisem na dziś, wcześniej podjęta decyzja przyspieszy późniejsze wydawanie posiłków.
2. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem na wejściu.
3. Na czas posiłku zajęcie miejsca przy stole ze swoją grupą wychowawczą zachowując odpowiedni dystans od innych grup.
4. Używanie tylko swoich sztućców, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka.
5. Odniesienie wykorzystanych naczyń do okienka lub pozostawienie jeśli zbiera kelner.
6. Obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu z jadalni.