

Co zabrać na obóz młodzieżowy?

- nieprzemakalna kurtka letnia (przeciwdeszczowa)
- sandały, buty sportowe, klapki, wygodne buty w góry
- bielizna na każdy dzień pobytu
- ubranie na chłodne dni i ciepłe (długie spodnie, krótkie spodenki itp.)
- nakrycie głowy
- strój kąpielowy
- pasta i szczoteczka do zębów
- szampon, odżywka, żel pod prysznic (małe opakowanie)
- duży ręcznik plażowy i ręcznik do łazienki
- grzebień lub szczotka
- chusteczki higieniczne, preparat antybakteryjny do rąk
- min. 10 szt. maseczki higieniczne jednorazowe
- krem z filtrem UV, spray na komary
- karimata do ćwiczeń
- legitymacja szkolna
- kartka z adresem wypoczynku i telefonami kontaktowymi do rodziców
- długopis, notes, biblia

WAŻNE:

Lekarstwa, które dziecko stale przyjmuje należy przekazać opiekunowi wraz z przyklejoną do opakowania kartką zawierającą imię i nazwisko dziecka oraz dokładny sposób dawkowania leku.